

Vincent LEDUC

**Enseignant ♦ Formateur-Expert
Coach Neuro-Mental (PNS)
Responsable des Formations SomaXion**

Rue Bois d'Esneux, 85
5021 Boninne - Belgique
Tél. : (+) 32 81 / 20 15 51
Mobile : (+) 32 475 / 61 01 86
Adresse mail : vincent.leduc@somaxion.be
Date de naissance : 18 novembre 1966
Nationalité : Belge
Etat civil : Marié, un enfant
Site : <http://www.somaxion.be>



Expérience

Formateur agréé en Autodéfense, Gestion du Stress et de Situations de crises — 2004-2015

Gestion de l'anxiété & des émotions • Efficacité & éthique dans le conflit • Tactiques et stratégies d'argumentation & d'affirmation de soi (assertivité)

Coach Mental & Neuro-Somatique du Vainqueur de la Coupe du Monde de Karaté 2013

→ <http://www.jisei-karate-do.be/wordpress/uploads/2013/10/Pascal-Vigeneron.mp4>

Maître de stages agréé en Qi Gong & TaiChi Chuan — 2004-2015

Gestion du corps • Principe de la relaxation active • Prise de conscience et renforcement de son « capital-santé » → ateliers à la Haute Ecole Namuroise, section paramédicale (Hénallux → <http://www.henallux.be/departement-paramedical-sainte-elisabeth>) ...

Moniteur officiel de Self-Défense du Service des Sports de l'U.N. — 2002-2015

Université de Namure (→ <http://www.unamur.be/services/social/sports>)

Maître de stages et Expert agréé en Arts Martiaux pour la Belgique et l'étranger — 1990-2015

Autodéfense (Goshindô & Goshin-Jitsu), Karaté Shôtôkan, Karaté Jiseidô, Karaté Self-Défense, Jû-Jutsu

Professeur de Hatha-Yoga & Relaxation — 1990-2015

Bien-être et gestion du stress • Santé, vitalité & tonicité

Professeur dans le Secondaire Supérieur — 1990-2015

Institut de la Providence de Champion (→ <http://www.providencechampion.be>)

Organisateur et responsable de plus de 50 voyages scolaires à l'étranger — 1990-2015

Gestion de groupes de 50 à 150 adolescents (de 15 à 18 ans) par séjour : France, Italie, Espagne, Crète...

Maître de stages et membre de la Commission d'Agrégation de l'Institut Supérieur des Sciences Religieuses — 1996-2007 (→ <http://www.uclouvain.be/teco.html>)

Faculté de Théologie et de Droit canonique de l'Université Catholique de Louvain

Formation

2014 — Formation « Personnalités et Motivation » par l'approche des Neurosciences

→ <http://www.learn2be.be>

- 2014 – Atelier pratique basé sur les outils du coaching scolaire, à travers une approche multidimensionnelle: ANC (*approche neurocognitive et comportementale*), PNL (*programmation neurolinguistique*) ... animée par Lina Meunier
→ <http://www.solution-coaching.be>
- 2013 – Formation CECAFOC « La coach attitude dans mon métier d'enseignement... et ailleurs »
→ <http://www.cecafoc.be>
- 2013 – Formation CECAFOC « Gérer son stress et celui des élèves avec l'éclairage des neurosciences »
→ <http://www.cecafoc.be>
- 2013 – Formation en Préfrontale Attitude : un regard neuroscientifique sur la sérénité
→ <http://www.prefrontality.be/fr/index.php>
- 2013 – Atelier pragmatique et pédagogique en Préfrontale Attitude
→ <http://www.prefrontality.be/fr/index.php>
- 2013 – Formation « Comment accompagner les adolescents avec les outils du coaching scolaire ? » (3 j.)
→ <http://www.solution-coaching.be> & <http://www.coaching-etudiant.be>
- 2013 – Formation de 5 modules (10 jours) en Coaching Mental → <http://www.mentalcoachingacademy.com>
- 2013 – Diplôme de Kyoshi Master in the Art of Budô → <http://www.jisei-karate-do.be/renseignements>
- 2013 – Certificat d'Homologation de Ceinture Noire 6° DAN de l'International Martial Arts Federation
→ <http://www.imaf-europe.com>
- 2012 – Certificat d'Homologation de Ceinture Noire 6° DAN de la World United Karate Organization
→ <http://www.wukokarate.org/index.php/wuko/black-belts-2/2/>
- 2011 – Certificat d'Homologation de Ceinture Noire 6° DAN de la Fédération Francophone de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires (Aile Francophone de la Fédération Belge de Karaté reconnue par le Ministère de la Communauté Française, la Direction Générale du Sport et le Comité Olympique Interfédéral Belge) → <http://www.jisei-karate-do.be/renseignements>
- 2009 – Ceinture Noire 6° DAN – Kyôshi (= *Expert*) en Karaté Jiseidô & Goshindô (*Autodéfense holistique : intégration des dimensions cognitive, émotionnelle, bio-mécanique et énergétique - Jisei Goshindô*) → <http://www.jisei-karate-do.be/enseignants>
→ http://www.jiseido.be/files/misc/GRADESTECNIQUES_CERTIFICATIONS.pdf
Fédération Francoph. de Karaté & Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA/ADEPS → <http://www.ffkama.be>)
- 2009 – Ceinture Noire 5° DAN en Tokitsu-Ryu Jisei Budô (*dynamique martiale* → *Kikô & TaiChi*)
Académie Internationale d'Arts Martiaux Tokitsu-Ryu Jisei-Dô (TRJI → <http://www.kenjitokitsu.org>)
agrée par le Budokan de Tokyo
- 2009 – Ceinture Noire 4° DAN en Karaté Shôtôkan
World Karate Federation (WKF → <http://www.wkf.net>) ♦ 1998 (FFK → <http://www.ffkama.be>)
- 2009 – Brevet d'Initiateur ADEPS en Yoga (FBHY → <http://www.fbhy.be>)
- 2006 – Initiation au Coaching en Psychologie Appliquée à la Programmation Neuro-Linguistique (PAPNL)
Institut de Recherche en Psychologie Appliquée (IRPA)
- 2004 – Diplôme de Formateur en Autodéfense & Gestion du stress et de situations de crise
Délivré par Monsieur Richard Prospero, Formateur reconnu auprès du Ministère de la Fonction Publique (IFA) → <http://www.richard-prospero.com>
- 2001 – Brevet d'Initiateur ADEPS en Karaté (FFKAMA → <http://www.ffkama.be>)
- 2001 – Diplôme d'études complémentaires en Sciences des Religions avec mention « grande distinction »
Université Catholique de Louvain (UCL → <http://www.uclouvain.be/teco.html>)
- 1994 – Diplôme de Ceinture Noire 3° DAN en Karaté-Dô (FFK → <http://www.ffkama.be>)
- 1991 – Diplôme d'Instructeur en Karaté
Association Francophone de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires (AFKAMA)
- 1991 – Diplôme d'Instructeur en Arts Martiaux & de C.N. 2° DAN en Karaté-Dô

Fédération Francophone d'Arts Martiaux E.J. (FFAMEJ → World – Jû-Jitsu – Goshin-Dô – Renmei – Kogor, International Martial Arts Federation Japan, Hoshin – Jitsu Federation USA, Service National de la Jeunesse → <http://www.eurojudo.be>)

- 1990 – **Diplôme d'Agrégé de l'Enseignement Secondaire Supérieur** avec mention « distinction »
Université Catholique de Louvain (UCL → <http://www.uclouvain.be/teco.html>)
- 1990 – **Diplôme de Licencié en Sciences Religieuses** avec mention « grande distinction »
Université Catholique de Louvain (UCL → <http://www.uclouvain.be/teco.html>)
- 1989 – **Diplômes d'Enseignant en Yoga** (→ <http://www.yoga-namur.be>) & de **C.N. 1° DAN en Karaté-Dô**

Fonctions

- 2014 – **Administrateur de l'United Karate Belgium** (→ <http://www.unitedkarate.be/Pageukb.html>)
- 2013 – **Président pour la Belgique à la World United Karate Organization**
(→ <http://www.wukoad.org/index.php/members/affiliated-members>)
- 2013 – **Président à la Fédération Belge d'Hébertisme et de Yoga (FBHY)** (→ <http://www.fbhy.be> & <http://federationbelgeyoga.be>) de la Section Yoga
- 2013 – **Vice-Président de l'IMAF – Wallonie-Bruxelles** (→ <http://www.imaf-wb.be>)
- 2011 – **Formateur pour l'Institut de la Formation en Cours de Carrière IFC** (→ <http://www.ifc.cfwb.be>)
- 2010 – **Membre du Comité de Labellisation des Grades FFKAMA** (→ <http://www.ffkama.be>) pour la **Fédération Mondiale de Karaté (WKF)** (→ <http://www.wkf.net>)
- 2009 – **Expert reconnu et engagé par le CECAFOC en Gestion du stress et de la violence**
Centre Catholique pour la Formation en cours de carrière des membres du personnel de l'enseignement secondaire → <http://www.segec.be/Cecafoc>
- 2009 – **Administrateur de la FBHY (ADEPS)**
Fédération Belge d'Hébertisme et de Yoga → <http://www.fbhy.be>
- 2008 – **Membre du Collège des Experts de l'IRPA**
Institut de Recherche en Psychologie Appliquée au coaching, à la consultance, l'entreprise et la communication
- 2007 – **Membre du Comité Directeur de la FBHY (ADEPS), section Yoga**
- 2007 – **Administrateur de la Fédération Francophone de Karaté et d'Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA)**
→ **Délégué du CA pour la gestion des Arts Martiaux Affinitaires** (→ <http://www.ffkama.be>)
- 2006 – **Vice-président de la Fédération Francophone de Karaté et d'Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA)**
- 2004 – **Administrateur de la Fédération Francophone de Karaté et d'Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA)**
- 2004 – **Membre de la Commission d'Homologation des Grades de la Fédération Francophone de Karaté et d'Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA)**
- 2002 – **Moniteur agréé en Autodéfense par le Service des Sports de l'Université de Namur**
→ <http://www.unamur.be/services/social/sports/activites/artsmartiaux/karate>
- 2001 – **Président de l'AFAMA & DA**
Association Francophone d'Arts Martiaux Affinitaires & Disciplines Associées → <http://www.afama.be>
- 2001 – **Président de la Commission Technique & Grades de l'AFAMA, Self-Défense & Disciplines Associées**
- 2001 – **Représentant officiel et Directeur Technique pour la Belgique du Karaté Jiseidô & du Jisei Budô** - <http://www.kenjitokitsu.org/> - de **Kenji TOKITSU Shihan – 9° DAN WUKO**, Ecole reconnue par le Budokan de Tokyo
- 1999 – **Membre et Président de la Commission Pédagogique de la Fédération Francophone de Karaté**